



Var med och  
trampa i kampen  
mot barncancer

# SPIN OF HOPE

## 21 MARS 2020

<b>Tid</b>	<b>Pass</b>	<b>Instruktör</b>
7.00-7.50	Wake me up	Ulrika Jensen
8.00-8.50	Har du hört den förut?	Josefin Ritzman
9.00-9.50	12 år med Spin of Hope	Kim Pettersson
10.00-10.50	Spin of Rock	PeGe Nilsson
11.00-11.50	AllsångsBingo	Pernilla Jonsson
12.00-12.50	Cykellegender	PeGe Nilsson & Mathias Larsson
13.00-13.50	Reach your top	Lyneth Wolske
14.00-14.50	Rock da bike	Mathias Larsson
15.00-15.50	Karlskronatrampen	Lyneth Wolske
16.00-16.50	Vi kom, vi sågs, vi segnade!	Tant Ulrika Jensen & Gumman Josefin Ritzman
17.00-17.50	Summerburst	Lina Jönsson
18.00-19.00	Feelgood	Gerd Blivik

Vid frågor kontakta personalen i receptionen eller din instruktör.

Lok&Motion